

LITTERATURLISTA

Jan Beskow, februari 2009

Listan är uppdelad i Nyheter, Riktlinjer, dvs officiella dokument som anger hur den suicidpreventiva verksamheten bör bedrivas, Informationslitteratur, Uppsatser och Skönlitteratur

NYHETER

Jan Beskow Suicid som psykiskt olycksfall i ett systemperspektiv. Suicidologi nr 3 2008. Kan laddas ner från www.selvmord.no

Jan Beskow och Li Wikström. Psykisk livräddning. En första lektion om suicidprevention för dig som tänker på självmord. Kan laddas ner från www.suicidprev.com

Thomas Ellis. Cognition and suicide. Theory, Research, and Therapy. American Psychological Association, 2006.

Ann Heberlein. Jag vill inte dö, jag vill bara inte leva. Weyler 2008.

Kenneth Pettersen & Nora Nord Rydningen. Cry of pain – autobiografisk hukommelse og selvmordsatferd. Suicidologi nr 3 2008. Kan laddas ner från www.selvmord.no

Sortland Bjørn Sortland. Vad är så skönt att det bryts när du säger dess namn? Xpublishing 2009. Poetisk skildring av samspelet mellan ung man Markus och Ingrid, som är döende i cancer.

Stain R (red). Självskadebeteende – forskning, behandling och metoder för att förebygga psykisk ohälsa hos unga. Stiftelsen Allmänna Barnhuset 2008:1.

Per Straarup Søndergaard. När livet gör ont – om självskadande beteende bland unga. Gothia 2008.

Ewa Thorslund. Säker på nätet? En handbok för föräldrar och andra vuxna. Bonito, 2007. Allmän översikt, mer fokuserad på utnyttjande än på suicidalitet.

RIKTLINJER FÖR SUICIDPREVENTION

Center for Forebyggelse, Sundhedsstyrelsen 2007, www.sst.dk, Vurdering og visitation af selvmordstruede. Rådgivning til sundhetspersonale.

Stöd i självmordskriser. *Nationellt program för utveckling av självmordsprevention, 1995*. Pris 75:-. Beställes från Räddningsverket, www.srv.se

Eng.uppl. *Support in Suicidal Crisis, 1995*.
Pris 50:-. Beställes från Räddningsverket, www.srv.se
Klicka på ”Publikationsservice”, sedan på ”Skadeförebyggande”

Om livet känns hopplöst. Stöd till självmordsnära medmänniskor, 1996.
Pris:50:-. Kan laddas ner som PDF-fil från www.ki.se/suicide: Rapporter och informationsmaterial.

Svenska psykiatriska föreningen och Spri. Pris 69:- *Självmordsnära patienter – kliniska riktlinjer för utredning och behandling, 1997*. www.svls.se/sektioner/ps
Klicka på ”Riktlinjer”.

Socialstyrelsen. *Vård av självmordsnära patienter – en kunskapsöversikt, 2003*.
Art.nr 2003-110-8. Pris: 85:- Beställes från Socialstyrelsen,
www.socialstyrelsen@strd.se

WHO & NASP. *Att förebygga självmord och självmordsförsök hos skolelever, 2003*. Pris: 50:-. Beställes från NASP, www.sll.se/suicid

NASP, Svenska föreningen för barn- och ungdomspsykiatri och Vetenskapsrådet. *Nationella riktlinjer för vård av suicidala barn och ungdomar med familjer. 2003*. Pris 50:-. Beställes från NASP, www.sll.se/suicid

Rapporter från de vartannat år återkommande nationella nätverksmötena kan också beställas från NASP.

Räddningsverket. Samverkan mellan polis, sjukvård, SOS Alarm och räddningstjänst vid hot om suicid. Ett exempel från Jönköpings län.
Räddningsverkets kontaktperson: Magnus Nygren, Avdelningen för stöd till räddningsinsatser, Tel 054-13 52 46

WHO, World Health Organization, Mental and Behavioural Disorders, Department of Mental Health, WHO, Geneve, 2000:
Preventing Suicide: a resource for general physicians
Preventing Suicide: a resource for media professionals
Preventing Suicide: a resource for primary health care workers
Preventing Suicide: a resource for prison officers
Preventing Suicide: a resource for teachers and other school staff
Preventing Suicide: how to start a survivors group.

Resource-rapporterna kan laddas ner från
www.who.int/mental_health/prevention/suicide/supresuicideprevent/en/
 Klicka på List of SUPRE Publications och du kommer till Mental Health.
 Klicka där på Suicide prevention.

INFORMATIONSLITTERATUR

Bra att läsa som egenterapi

Marie Farm Larsson, Håkan Wising. *Råd och tekniker från kognitiv beteendeterapi*. Mån-pocket 2005/2007.

Anna Kåver. *Att leva ett liv, inte vinna ett krig. Om acceptans*. Natur & Kultur, 2004.

Åsa Nilssonne. *Vem är det som bestämmer i ditt liv?* Natur & Kultur, 2004.

Övrigt

Micke Agerberg. *Ut ur mörkret. En bok om depressioner*. Norstedts, 1998.

Jan Beskow, Astrid Palm Beskow, Anna Ehnvall. *Suicidalitetens språk*. Lund: Studentlitteratur, 2005.

Jan Beskow (red). *Själv-mord och själv-mordsprevention*. Studentlitteratur, 2000.
 Kan beställas från Center för Kognitiv Psykoterapi och Utbildning i Göteborg:
info@cognitivterapi-gbg.se

Om livet känns hopplöst. Stöd till självmordsnära medmänniskor, 1996.
 Pris:50:-. Kan laddas ner som PDF-fil från www.ki.se/suicide: Rapporter och informationsmaterial.

Sven-Åke Christianson, Pär Anders Granhag (red). *Polispsykologi*. Natur och Kultur, 2004.

Giacomo d'Elia. *Det kognitiva samtalet i vården. Bra bok om samtal*. Kan mycket väl användas även utanför vården. Natur och Kultur, 2004.

Margit Ferm (red). *Det går att leva vidare. En rapport om sorg, när någon som står oss nära tagit sitt liv*. NASP Rapport nr 3/2002. Beställes från NASP, www.sll.se/suicid

Lotta Fristorp och Peter Kollarik. *Överlevnadshandbok för dig som verkligen behöver en. Rädda barnen* 2002 www.rb.se

Matthew Johnstone. *I had a black dog. Not till we are lost do we begin to find ourselves.* PAN, Pan Macmillan Australia. Suverän konstnärlig skildring av depressionens alla nyanser. – Saluförs också under namnet: *Living with a black dog: His name is depression.*

Anna Kåver & Åsa Nilsonne. *Dialektisk beteendeterapi vid emotionellt instabil personlighetsstörning.* Natur & Kultur, 2002.

Frank Lindblad (red). *När livet inte längre är värt att leva. Berättelser om fyra unga adopterade.* NASP, Rapport nr 4/2002. Beställes från NASP, www.sll.se/suicid

Britta Lundgren. *Oväntad död – förväntad sorg. Sörjandets processer.* Carlsson, 2007. *Var och en sörjer på sitt sätt. Den mall för sörjandet som utvecklat sig har sina biverkningar.*

Lars Mehlum (red) *Tilbake till livet. Selvmordsforebygging i teori og praksis.* HöyskoleForlaget, Norwegian Academic Press 1999.

Astrid Palm, Christine Andersson, Arthur Freeman, Pirjo Juhela, Ulf Palm. *Kognitivt förhållningssätt. En psykologisk teori för samverkan med patienten.* Natur och Kultur, 1994, 2000.

Astrid Palm Beskow, Jan Beskow, Maria Teresa Miró. *Kognitiv psykoterapi och medvetenhetsutveckling. Om att leva i konvivialitet. Reviderad upplaga.* Center för Kognitiv Psykoterapi och Utbildning i Göteborg AB, 2004, info@cognitivterapi-gbg.se

Gunilla Tegern, Jan Beskow och Bengt-Erik Eriksson. *Ungdomars tal och tankar om självmord.* Studentlitteratur 2003. Kan beställas från Center för Kognitiv Psykoterapi och Utbildning i Göteborg: info@cognitivterapi-gbg.se

Danuta Wasserman. *Depression – en vanlig sjukdom. Symtom, orsaker och behandlingsmöjligheter.* Natur & Kultur, 1998

Danuta Wasserman och Michael Westerlund. *Att förebygga psykisk ohälsa och självmord bland skolelever.* Temanummer, Skolhälsovård nr 3/2002-2003. Beställes från Förlagshuset Gothia, E-post: info.gothia@verbum.se

Västra Götalandsregionen: *Det goda livet. Folkhälsopolitisk policy för Västra Götalandsregionen, 2000*. Folkhälsokommitténs kansli. Regionens hus, 542 87 Mariestad. Tel 0501-62000, Fax 0501-62365. www.vgregion.se/folkhalsa

Västra Götalandsregionen: *Handlingsprogram. Folkhälsoarbetet 2002-2006, 2002*. Folkhälsokommitténs kansli, Regionens hus, 542 87 Mariestad. Tel 0501-62000, Fax 0501-62365. www.vgregion.se/folkhalsa

Inger Oestrich, Nils Kolstrup. Kognitiv terapi i läkarpraktiken. Handbok för läkare, Studentlitteratur 2002. Bra introduktion i kognitiv psykoterapi, metoder och användning vid olika tillstånd såsom kriser och depression. Väl värd att läsa för all vårdpersonal.

UPPSATSER

Är du intresserad? Ta då mailkontakt med författaren.

Catarina Dahlgren. När kroppen faller tårar av blod. Intervjuer med fyra självskärande ungdomar. E: c.dahlgren@swipnet.se

Inger Granberg, Malyn Elida Kindh. När tidsväggen rasar. Om närståendes sorg och behov av stöd efter ett självmord E. inger.granberg@sverige.nu
elida@swipnet.se

Inga-Lill Carlsson, Lena Svensson. ”Vi jobbar inte med självmord”. En undersökning av socialsekreterarnas kunskapsbildning med suicid som exempel. Institutionen för socialt arbete, Göteborgs universitet, vt 2002, inga-lill.carlsson@harryda.

Inger Wiede. Tack, gode Gud, jag lever. Göteborg: HumaNova-Europeiska Psykosystemuniversitetet. iwm@telia.com

SKÖNLITTERATUR

Benny Pålsson. Vingklippt ängel. Månocket 2004.

Lygia Bojunga – Astrid Lindgren-pristagare. Sex gånger Lucas. Opal 2004.

Albert Camus. Myten om Sisyfos. Albert Bonniers, Delfinseriern, sista upplagan 2004. Franska originalet Paris 1942.

Inger Edelfeldt. Hemligt ansikte, Alfabet, 2007. Fin blandning av saga och tonårsverklighet som möjliggör samtal om relationer, sexualitet, äktenskap.

Inger Granberg. Det innersta rummet. Eriksson & Lindgren 2003.

Sanna Hagman. Pappa tog sitt liv. Om att gå vidare när det ofattbara händer. Santérus förlag, 2007. Bygger på intervjuer med 25 personer, som alla förlorat sin far genom självmord.

Inger Lindahl. *Priset*. Stockholm: Rabén och Sjögren, 2002.

Joyce Carol Oates. Vilda gröna ögon. Stockholm: Bonnier Carlsen 2003.

Titti Persson. Skaver. Stockholm: Wahlström och Widstrand 2004.

Monica Petersson...din värld är inte min värld.. Livets under, 2007.
Engagerande skildring av en ung mans undergång i missbruk och suicid ur moderns perspektiv.

Niklas Rådström. En handfull regn. Bonniers 2007. Handlar om förlusten av en kamrat i suicid.

Peter Pohl, Kinna Gieth. Jag saknar dig, jag saknar dig! Rabén & Sjögren 1992.

Rapport från mitt hjärta. Barnens rätt i samhället, Bris, www.bris.se,
Riksorganisationen för Suicidprevention och Efterlevandes Stöd, SPES,
www.spes.nu

Muhammed Shukri. Det nakna brödet. AttackSerien, Alhambra 2002.

William Styron. Ett synligt mörker. Minnen av vansinnet. Malmö: Wahlström & Widstrand, 1992.

Margaret Wild. Jinx. Först utgiven i Australien 2001. Stockholm: Bonnier Carlsen 2004.